



## 大会に関わる諸連絡

### <重要> お知らせ

※熱中症特別警戒アラートに伴う対応について、ホームページに掲載されています。必ず確認してください。

※レオタードの紛失が相次いでいるようです。自分の荷物の管理について、監督、外部指導者（地域クラブ指導者）、保護者、選手と必ず確認するようお願いいたします。

### はじめに

- ・中体連（学校教育）の大会となります。やむを得ず所属の判断で携帯電話（スマートフォン）を持たせる場合は、体育館内でいかなる理由があっても絶対に生徒に使用させないでください。
- ・全道大会で自販機の制限等はしておりません。所属の判断とします。

- 1 **監督会議は行いません**ので、受付の際に配布物で確認をお願いします。全国大会出場者監督会議は、新体操女子は7月31日（水）、体操競技男女は8月1日（木）に行われます。全国大会の出場が決まった選手の所属監督は必ず出席です。
  - ・各日の来場については各所属で判断してください。
- 2 競技日程が開催要項から一部変更しておりますのでご確認ください。また、公式練習については競技日程をご覧ください。
  - ・開始式は7月30日（火）9:00から行われます。新体操男子Ⅰ班、新体操女子Ⅰ、Ⅱ班の選手は必ず参加となります。
- 3 表彰式について
  - ・7月31日（水）11:00から新体操男女の表彰式
  - ・7月31日（水）15:30から体操競技男女二部の表彰式
  - ・8月1日（木）16:15から体操競技男女一部の表彰式

\*その日に競技のある選手（チーム）と入賞した選手（チーム）は必ず参加してください。
- 4 体操競技の選手はホームページに記載されている番号を確認し、背中に**ゼッケン**を付けてください。※白布（タテ10cm・ヨコ13cm）に**男子は黒字、女子は赤字**
- 5 参加選手は、所属を示す学校名またはマークを付けてください。（男子は3cm×3cm推奨。女子の大きさは30cm<sup>2</sup>以上を推奨。）チームの場合、すべての選手のマークは同一で、同一のユニフォームを着用してください。
- 6 体操競技のゆかはスプリング式のフロア1面です。体操競技2部については、男女交互に演技を行います。また、班編成上の理由から、**人数の多い組からの実施を基本とします。**  
\*状況等により変更することもあります。

- 7 監督および外部コーチのアリーナ内での服装は、暑熱対策のためハーフパンツを許可します。サンダルについては、例年通り禁止です。
- 8 炭酸マグネシウム（タンマ）を使用する場合は、各自準備ください。
- 9 音響機器は開催地で用意しますが、CDのみの対応となります。
- 10 受付について

- ・競技が中止となった場合に備えて、全国出場者選考のための「映像採点」を希望する場合は映像の提出をしてください（体操競技1部男女の監督のみ）。
- ・受付は、①～③のそれぞれの場所で行ってください。①監督・選手、②外部指導者（地域クラブ指導者、テクニカルアドバイザー）、③撮影許可証 ※審判の受付は研修室Aで行います。
- ・入館時は、選手と監督は一緒に入館してください。選手のみ入館することはできません。
- ・外部指導者（地域クラブ指導者）は、外部指導者（地域クラブ指導者）の受付をしてから入館してください。
- ・受付時に配布された袋の中に、監督のリボン、音楽係のリボンが入っていますので、競技会場へ入場するときは必ず身につけてください。  
＜封筒の中身＞
  - ①参加領収書
  - ②監督のリボン（赤色）
  - ③音楽係のリボン（ピンク） \*新体操女子、体操競技1部女子、新体操男子
  - ④プログラム
  - ⑤参加賞
  - ⑥オーダー用紙 団体 \*体操競技男女1・2部
  - ⑦大会速報について
  - ⑧全国出場者選考の提出用袋 \*体操競技男女1部
- ・外部指導者（地域クラブ指導者）の受付は別に行い、その時に外部指導者（地域クラブ指導者）用のリボン（青色）をお渡しします。

#### 11 撮影許可証、撮影にあたっての注意事項について

- ・撮影許可証については、ホームページに掲載されている「撮影許可証について」を確認してください。

#### 【撮影に当たっての注意事項】

- ・撮影許可証を付けている方以外の撮影は禁止です。
  - ・撮影場所は、観客席、ランニングデッキのみです。
  - ・競技フロア内で撮影することは禁止です。
  - ・ビデオカメラ、デジタルカメラ、タブレット、携帯、スマートフォンなど可
- ※生徒が撮影する場合は、携帯、スマートフォンは不可とする。
- ・競技の妨げになる場所（撮影禁止場所）、方法（フラッシュ撮影など）での撮影は絶対にしないでください。
  - ・演技の記録以外の目的では一切撮影しないでください。
  - ・特殊（望遠や赤外線など）機器による撮影はしないでください。
  - ・体育館のコンセントからの電気供給は禁止です。
  - ・機材の盗難等があった場合、大会本部では一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
  - ・撮影した動画をSNS等にアップする行為は絶対に行わないでください。

上記の事項に従っていただけない場合は、撮影機材などからデータを削除したのち、撮影を禁止、退館していただきます。また、大会終了後発覚した場合にもデータを削除させていただきます。

## 1.2 応援について

- 観客席とランニングデッキを使用できます。マナーを守り、譲り合って観戦してください。
- 学校教育上の中学生の大会です。参加選手がスマートフォンなどの不要物を体育館内で所持、使用することのないようにお願いします。※連絡手段として体育館の外で使うことは所属判断としています。
- 観戦、応援の時間は、開館から閉館までです。

## 1.3 熱中症対策について

- 選手は、競技中アリーナでの水分補給（塩分タブレット等）の利用を認めます。また、冷却道具（うちわ、扇子、保冷剤）を競技の支障がない範囲で使用を認めます。ハンディーフォンについては、持ち込み禁止です。
- クーリング・スポットの部屋を用意します。場所は研修室 B です。選手を優先し、必要に応じて、ご利用ください。  
\*クーリング・スポットには、スポットクーラーが稼働しています。

## 1.4 その他

- コンセントは使用することができません。
- 食事は、観客席、ランニングデッキ、アリーナ外（ホール）で可能です。
- ゴミ箱は使用することができません。必ずご自宅に持ち帰るようにお願いいたします。  
例年、会場内外でゴミのルールが守れない方がいます。選手が大会終了後に善意で拾ってくれることが多いですが、そのようなことがないようにお願いいたします。
- 盗難、紛失防止のため、自分の荷物は持ち歩くようにお願いします。
- 監督は、外部指導者（地域クラブ指導者）にも諸連絡の内容を必ず伝えてください。

次年度（令和7年度）から体操競技男子二部の採点規が変更になります

- 北海道中学校体育連盟 令和7年（2025年）版 体操競技男子二部規則については、『北海道中学校体育連盟のホームページ』、『北海道体操連盟のホームページ』に掲載します。御確認ください

## <体操競技男子に出場の学校へ>

【体操競技男子審判長：福井 涼】

- (1) 各種目のD1審判については、プログラムでご確認ください。
- (2) 一部については、「体操競技男子採点規則 2022年版」・「2022年版中学校男子適用規則（U-15）」を適用し、跳馬の競技方法は【跳馬1】となります。
- (3) 二部については、「北海道中学校体育連盟 令和2年（2020年）版 体操競技男子二部規則」を適用します。2017年版採点規則の適用になるのでご注意ください。
- (4) Dスコアに関する質問は、北海道大会において、外部指導者からの質問を可とします。問い合わせは、種目ローテーション内に行い、最終演技者の場合は次のローテーションの第一演技者の演技開始前までに行ってください。
- (5) 跳馬の高さは一部・125cmで1本の跳躍。二部・120cmで2本の跳躍を行い、良い方を決定点とします。
- (6) 練習時間  
1種目目のアップはあります。ゆかが1面のため、男女同時進行で進行します。進行係から競技開始のアナウンスがかかりますので、D1審判の指示で競技を開始してください。  
  
跳馬：1人2本まで（跳馬台上からの宙返りを行う等も1本に含む。）
- (7) 一部の個人出場選手は、ローテーションで演技を行います。  
二部の個人出場選手は、ゼッケン順で演技を行います。  
団体出場校は、受付の際にオーダー用紙をお渡ししますので、種目ごとにD1審判へ提出してください。  
全ての種目で、はじめと終わりのあいさつを行ってください。
- (8) 全国大会へは、1部団体総合優勝チーム及び1部団体総合チームのメンバーを除く、1部個人総合の上位3名の出場が認められる。
- (9) 器具に対して、直接的な霧吹きの使用等は、減点の対象となります。
- (10) 2部については、エバーマットの使用を認めます。

## <体操競技女子に出場の学校へ>

【体操競技 女子審判長：澤田麻里】

- (1) 各種目のD1審判については、プログラムでご確認ください。
- (2) 適用規則について
  - 1部 公財)日本体操協会制定2022年版採点規則・変更規則I、女子体操競技情報33号補足までを適用します。
  - 2部 北海道中学校体育連盟令和2年(2022年)版、体操競技女子2部規則を採用します。平均台の下りについては、エバーマットの使用を認めます。追加マットの減点はしませんが、着地に関する減点を行います。
- (3) Dスコアに関する質問は、北海道大会では外部指導者からの質問を認めます。問い合わせは、種目ローテーション内に行い、最終演技者の場合は次のローテーションの第一演技者の演技開始前までに行ってください。
- (4) 練習時間
  - 1種目目のアップはあります。ゆかが1面のため、男女同時進行で行います。進行係からあいさつのアナウンスがかかりますので、その後はD1審判の指示で競技を開始してください。
- (5) 全国大会へは、一部団体総合優勝チーム及びその選手を除く一部個人総合の上位3名の出場が認められます。
- (6) 今大会は、開催地でCD再生用音響機器を用意いたします。音源によっては再生されないものもありますので注意してください。各自で、再生機器を準備することも可能です。
- (7) 一部の個人出場選手は、ローテーションで演技を行います。  
二部の個人出場選手は、ゼッケン順で演技を行います。  
団体出場校は、受付の際にオーダー用紙をお渡ししますので、種目ごとにD1審判へ提出してください。  
全ての種目で、はじめと終わりのあいさつを行ってください。
- (8) 練習については、競技日程および全体日程をご確認ください。

## ＜新体操男子に出場の学校へ＞

【新体操男子審判長：石田 裕樹】

1. 手具点検は行いません。各自規定を確認してください。
2. 予備手具は各自で用意をお願いします。
3. 会場での投げ上げに関しては競技フロア上のみ行えます。それ以外の場所では行わないでください。
4. 音楽については、開催地で音響機器を用意いたします。CD以外を使用する際は各自で再生機器を準備してください。（CDは音楽用を使用してください。データ用を使用すると再生されないことがありますので注意してください。）
5. 選手は所属（学校）を示すマークをユニフォームの所定の位置にお付けください。ゼッケンは不要です。
6. サブ会場は空いているスペースをアップ等で使用することが可能です。
7. 音楽の再生に関しては競技中も含めて班内の選手もしくは外部指導者の方等で協力して行ってください。
8. 31日、11:00～の表彰は入賞者及び種目別で3位以内に入った選手は必ず参加してください。
9. 選手は競技開始の呼び出し後、演技面への入退場を素早く行ってください。場合によっては審判長より警告または減点となります。

## <新体操女子に出場の学校へ>

【新体操女子審判長：下元 京子】

### 1. 個人競技について

今大会は、昨年と競技方法を変更しております。リボン競技から始まり、全員がリボン競技を行ったのちに、フープの競技を行います。

### 2. 手具点検について

個人のリボンのみ行います。29日割当練習後（2回目の）手具点検（メインアリーナ）の場所に来てチェックを受けてください。

### 3. サブ会場について

サブ会場については29日・30日・31日フリーアップ時はフリーとする。入場は公式練習40分前とする。混雑した場合は試技順の早い人を優先してください。

- ・競技日程をご確認ください。
- ・右側を男子新体操・体操競技が使用いたしますので、左側を使用してください。
- ・投げ上げはフロアの上で行ってください。
- ・怪我のないように十分気を付けてください。

### 4. 予備手具について

予備手具として以下のものを使う予定です。

フープ チャコット ソフトフープ 81センチ（白）  
リボン チャコット ピンク

### 5. 音楽について

今大会は、開催地で音響機器を用意いたします（CDのみです。CDは音楽用を使用してください。データ用を使用すると再生されないことがありますので注意してください。）

なお、個人競技の当日の割り当て練習は、時間の関係で一人1分のみ曲かけ通しを行います。次々に通しができるように選手へのご指導お願いいたします。

### 6. 音楽係について

新体操に出場する学校は、音楽係を1名つけることができます。

### 7. その他

アイロンにつきましては、研修室前に設置いたしますので、ご使用ください。それ以外の場所でのアイロン使用はご遠慮下さい。

# プログラム訂正、監督変更届

棄権

入れ替え

誤字訂正

一部

二部

男 ・ 女

新体操

監督変更

○を付けて下さい

ページ

変更前

棄権の場合は記入不要

所属名

記入責任者

\*監督の変更は、やむを得ない理由を除き、基本的には認めていません。変更をする場合は、所属長の確認を必ずしてください。

\*変更届提出期間は、7月29日（月）の受付開始時間から8月1日（木）の公式練習開始前までとします。

## ＜大会に関する、問い合わせ先＞

- 全道大会全般、体操競技について
- 担当者 札幌市立八条中学校 北海道中体連体操競技専門委員長：福井 哲也
- 連絡先 [tetsuya.fukui@sapporo-c.ed.jp](mailto:tetsuya.fukui@sapporo-c.ed.jp)

- 新体操競技について
- 担当者 札幌市立南が丘中学校 北海道中体連新体操競技専門委員長：澤田 麻里
- 連絡先 [mari.sawada@sapporo-c.ed.jp](mailto:mari.sawada@sapporo-c.ed.jp)

- 問い合わせは、所属責任者（監督、所属長）からのみ対応します。
- 外部指導者、保護者からの直接の問い合わせには対応できません。必ず、所属責任者を通じて問い合わせをしてください。
- 問い合わせに対する返信に時間を要する場合があります。