

《体操競技 競技日程》

<7月30日(火)・31日(水)の公式練習について>

- ① 大会日程に記載してある通り、時間を割り当てての練習となります。
- ② サブ会場は使用できます。手前側を体操競技、奥側を新体操のアップ会場とします。。器具の設置はありません。
- ③ 30日(火)の体操競技二部の公式練習は、体操器具のセッティング後に公式練習が始まります。
- ④ 31日(水)の体操競技一部の公式練習は、体操競技二部競技終了後に始まります。

<7月31日(水)・8月1日(木)の本会場練習について>

- ① 大会日程に記載してある通り、時間を割り当てての練習となります
- ② 体操競技男子二部と男女一部はフリー練習、体操競技女子二部は2種目目からの割り当て練習とします。
- ③ 体操競技はすべての班で、1種目目の一人30秒アップを行い、その後演技を開始します
(D1審判の指示で競技を開始します。体操競技一部は2分30秒、体操競技二部は3分00秒で競技開始のコールをします。)
- ④ サブ会場は使用できます。器具の設置はありません。

..... 7月31日(水)

体操競技男子二部

練習 11:25~11:55 競技 11:55~12:55

班	組	学校名・ゼッケン	人数	ゆか	跳馬	鉄棒
I	1	札幌あいの里東・個人5	5	1	2	3
	2	札幌澄川・個人10	5	3	1	2
	3	個人11~15	5	2	3	1

体操競技女子二部

練習 11:25~11:55 競技 11:55~12:55

班	組	学校名・ゼッケン	人数	跳馬	平均台	ゆか
I	1	個人1~5	5	1	2	3
	2	個人6~10	5	3	1	2
	3	個人11~165	5	2	3	1

練習 12:55~13:31 競技 13:31~14:31

班	組	学校名・ゼッケン	人数	ゆか	跳馬	鉄棒
II	4	個人16~21	6	1	2	3
	5	個人22~27	6	3	1	2
	6	個人28~33	6	2	3	1

練習 12:55~13:31 競技 13:31~14:31

班	組	学校名・ゼッケン	人数	跳馬	平均台	ゆか
II	4	札幌栄南・個人20	5	1	2	3
	5	札幌澄川・個人25~26	6	3	1	2
	6	札幌あいの里東・個人31~32	6	2	3	1

サブ会場の練習・・・フリー練習(設置器具はありません)

..... 8月1日(木)

体操競技男子一部

練習 8:45~9:45 競技 9:45~11:25

班	組	学校名・ゼッケン	人数	ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒
III	7	個人50~56	7	1	2	3	4
	8	個人57~63	7	2	3	4	1

体操競技女子一部

練習 8:45~9:45 競技 9:45~11:25

班	組	学校名・ゼッケン	人数	跳馬	段違い	平均台	ゆか
III	7	個人50~55	6	1	2	3	4
	8	個人56~61	6	4	1	2	3

練習 11:25~12:25 競技 12:25~14:05

班	組	学校名・ゼッケン	人数	ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒
IV	9	北広島東部・個人68~70	7	1	2	3	4
	10	札幌星置・個人74~77	7	2	3	4	1

練習 11:25~12:25 競技 12:25~14:05

班	組	学校名・ゼッケン	人数	跳馬	段違い	平均台	ゆか
IV	9	札幌稲陵・個人65~67	6	1	2	3	4
	10	個人68~73	6	4	1	2	3

サブ会場の練習・・・フリー練習(設置器具はありません)

《新体操 競技日程》

①サブ会場は使用できます。入口側から見て右側を男子、左側を女子とします。

<7月29日(月)の公式練習について>

①サブ会場の使用はフリーとしますので、怪我のないように行ってください。

<7月30日(火)について>

①男女とも曲がかかりますので、音量に注意してください。

②女子の競技が遅れた場合、団体の練習時間が取れない可能性があります。ご了承ください。

③サブ会場は、女子は公式練習の40分前から使用できます。混雑したときは、試技順が早い人を優先してください。

④男子のサブ会場の使用はフリーとします。

<7月31日(水)について>

①サブ会場は、開館後からフリーで使用できます。

男子
1日目 7月29日

個人 班	公式練習
I	14:30~15:30
II	15:30~16:30

女子

団体 学校名	公式練習①	公式練習②
藤女子	13:15 ~ 13:10	13:30 ~ 13:40
帯広第五	13:20 ~ 13:25	13:40 ~ 13:50
遺愛女子	13:25 ~ 13:30	13:50 ~ 14:00

個人 班	公式練習①	公式練習②
I	14:00 ~ 14:07	14:59 ~ 15:10
II	14:07 ~ 14:14	15:10 ~ 15:21
III	14:14 ~ 14:21	15:21 ~ 15:32
IV	14:21 ~ 14:28	15:32 ~ 15:43
V	14:28 ~ 14:35	15:43 ~ 15:54
VI	14:35 ~ 14:43	15:54 ~ 16:07
VII	14:43 ~ 14:51	16:07 ~ 16:20
VIII	14:51 ~ 14:59	16:20 ~ 16:33

1人1分+2分 1人2分+1分

2日目 7月30日 開始式 9:00~

フリーアップ		9:10~10:00	
ステイック	班	公式練習	競技
	I 1~7	10:00~10:15	10:20~10:45
	II 8~14	10:45~11:00	11:05~11:30
リング	班	公式練習	競技
	I 5~7.1~4	11:35~11:50	11:55~12:20
	II 12~14.8~11	12:20~12:35	12:40~13:05

	個人 班	NO.	練習	競技
リボン	I	1~5	9:10~9:15	9:50~ 12:30
	II	6~10	9:15~9:20	
	III	11~15	9:20~9:25	
	IV	16~20	9:25~9:30	
	V	21~25	9:30~9:35	途中休 憩 あり
	VI	26~31	9:35~9:40	
	VII	32~37	9:40~9:45	
	VIII	38~43	9:45~9:50	
	個人 班	NO.	練習	競技
フープ	IV	16~20	12:30~12:35	13:10 ~ 15:50
	V	21~25	12:35~12:40	
	VI	26~31	12:40~12:45	
	VII	32~37	12:45~12:50	
	VIII	38~43	12:50~12:55	途中休 憩 あり
	I	1~5	12:55~13:00	
	II	6~10	13:00~13:05	
	III	11~15	13:05~13:10	

練習 16:00~ 団体 1チーム10分

3日目 7月31日

フリーアップ		8:40~9:00	
団体 学校名	公式練習①	競技	
藤女子	9:00 ~ 9:10	9:30~9:45	
帯広帯広第5	9:10 ~ 9:20		
遺愛女子	9:20 ~ 9:30		

《令和6年度 大会日程一覧》

7月29日(月)

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00
会議						<開館> 12:45		専門委員会			
新体操男子						<受付> 12:45		I 班 公式練習	II 班 公式練習		退館
新体操女子							公式練習 団体割り当て練習	公式練習(個人割り当て練習)			

7月30日(火)

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	
		新体操 審判会議										
体操競技男子二部	開館 8時 30分						体操競技器具セット 13:00～ 二部に出場する選手で行う	体操競技二部:男女フリー練習			退館	
体操競技女子二部												
新体操男子		開始式	フリーアップ	I 班 練習	I 班 競技	II 班 練習	II 班 競技	I 班 練習	I 班 競技	II 班 練習		II 班 競技
新体操女子		フリーアップ	開始式	公式練習 I～VIII	個人競技 I～VIII			公式練習 IV～III	個人競技 IV～III			団体 公式練習

7月31日(水)

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	
会議		新体操 審判会議		新体操 全国大会出場監督会議	体操競技 審判会議							
一部男子	開館 8時 30分							一部種目セット 14:00～ 一部の選手で 行う	公式練習			退館
一部女子												
二部男子						I 班フリー練習	I 班競技	II 班フリー練習	II 班競技		表彰式 15:30～	
二部女子						II 班割当練習 (10分×3)	I 班競技	II 班割当練習 (12分×3)	II 班競技			
新体操男子						表彰式 11:00～						
新体操女子		フリー アップ	公式 練習	団体 競技	カッティング							

8月1日(木)

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
会議	開館 8時 15分	審判会議						体操競技 全国大会出場監督会議		
一部男子		III 班フリー練習	III 班競技	IV 班フリー練習	IV 班競技	カッティング			表彰式 16:15 ～	退館
一部女子		III 班フリー練習	III 班競技	IV 班フリー練習	IV 班競技					

<7月29日(月)について>

①新体操公式練習は、男女どちらも割当練習です。

<7月30日(火)について>

①体操競技二部の器具セットは、13:00から行います。二部の選手は全員参加してください。

②新体操女子団体の公式練習は、個人競技終了後に行います。

<7月31日(水)について>

①体操競技男子二部はフリー練習、体操競技女子二部は2種目目からの割り当て練習とします。

②体操競技一部の器具セットは、14:00から行います。一部の選手は全員参加してください。

③新体操女子のカッティングには、31日に競技した新体操女子選手と表彰される新体操女子の選手は必ず参加です。

<8月1日(木)について>

①体操競技男女一部はフリー練習とします。

②体操競技のカッティングには、体操競技一部に出場した選手は必ず参加です。

<サブアリーナについて>

・手前側を体操競技、奥側を新体操のアップ会場とします。

・新体操女子のフロアをセッティングしています。

<7月30日(火)審判会議時間・場所> <7月31日(水)時間・場所>

8:45～9:15 新体操男子(研修室A) 8:40～9:00 新体操女子(研修室A) 8:45～9:15 体操競技男女(研修室A)

8:45～9:15 新体操女子(研修室A) 11:00～11:30 体操競技男女(研修室A)

<開館・閉館時間>

7月29日(月)・・・12:45～17:00

7月30日(火)・31日(水)・・・8:30～17:00

8月1日(木)・・・8:15～17:00

<全国大会監督会議>

7月31日(水)10:00～ 新体操女子 (プレイルームB)

8月1日(木)15:00～ 体操競技 (プレイルームB)